

2026 Limburgs Mooiste - Rode Lussen - 110 km en 150 km route versie 28 april '26							
1606	2098	hoogtemeters volgens opgave RouteYou			doorkomsttijd		
km	km	...	serviceposten	van	tot		
0	0	0	start Heerlen	7:30	11:00		
44	44	44	servicepost 1 Vaals	8:36	14:06		
74	74	30	servicepost 2 Gulpen	9:43	16:15		
	105	31	servicepost 3 Sibbe	h168	16:29		
118	155	50	finish Heerlen	12:44	20:03		
km	km	...	Plaats / omschrijving	div	borde	30/h	16/h
110	150	0	start - Heerlen, Coriopolis 07.30 - 10.00 uur			7:30	10:00
0,0	0,0	0	op fietspad Nieuw Eyckholt ri. Eikendermolen			7:30	11:00
0,3	0,3	250	op splitsing L			7:00	11:01
0,5	0,5	200	e.w. L Eikenmdermolenweg			7:01	11:01
0,7	0,7	250	bij plataan R Koekoeksweg			7:01	11:03
1,0	1,0	250	bij splitsing L			7:02	11:04
1,5	1,5	550	e.w. L Valkenburgerweg, dan R fietstunnel - Valkenburgerweg			7:03	11:06
2,5	2,5	950	na oprit snelweg 1e w. L Smitsweg			7:05	11:10
2,8	2,8	350	fietsweg door park volgen			7:06	11:12
3,8	3,8	950	na klinkerstrook e.w. L De Doom			7:08	11:16
3,8	3,8	50	kruising oversteken Kloosterkensweg			7:08	11:16
4,5	4,5	700	via tunnel naar Benzenrade			7:10	11:19
4,9	4,9	400	bij kapel 2x R Bensenrade (Blauw gaat rechtdoor)			7:10	11:21
5,6	5,6	700	e.w. Daalsweg oversteken L fietspad			7:12	11:24
5,6	5,6	0	Putberg			7:12	11:24
7,4	7,4	1800	Ubachsberg e.w. R Hunsstraat			7:16	11:31
8,3	8,3	900	e.w. R Bergseweg			7:18	11:35
8,7	8,7	400	1e w. L Wachelderberg			7:19	11:37
9,2	9,2	500	op driesprong R Winthagen			7:20	11:39
9,6	9,6	400	voorbij de kapel L Koekoeksweg			7:21	11:41
9,6	9,6	0	Koekoeksberg			7:21	11:41
10,6	10,6	1000	e.w. L Karstraat			7:23	11:45
10,9	10,9	300	kruising oversteken, Kruishoeveweg			7:24	11:46
11,5	11,5	600	e.w. Vrakelbergerweg, fietpad			7:25	11:49
12,6	12,6	1100	2e w. R Korenweg			7:28	11:54
12,6	12,6	0	Eikenhof			7:28	11:54
13,5	13,5	900	e.w. L Achterweg			7:30	11:57
14,2	14,2	700	Mingersborg , kruising oversteken Vrouwenheide			7:31	12:00
14,8	14,8	600	1e w. R Wissemicherweg			7:32	12:03
15,3	15,3	500	1e w. R Weegerweg			7:34	12:05
16,1	16,1	800	1e w. L Katzerweg			7:35	12:09
16,5	16,5	400	e.w. L Bosschenhuizen			7:36	12:10
17,2	17,2	700	Simpelveld , Kampstraat			7:38	12:13
17,5	17,5	300	1e w. R Hennebergweg			7:38	12:15
17,8	17,8	300	bij driesprong L Oude Molenstraat			7:39	12:16
18,1	18,1	300	op kruising L Irmstraat, ZN			7:40	12:17
18,2	18,7	600	ter hoogte van huisnr. 5 R ri. Vaals, mr. Jongenstraat			7:41	12:18
18,4	18,9	200	e.w. R Oranjeplein, viaduct spoorlijn			7:42	12:18
19,0	19,0	100	op rotonde R. Gaasstraat, meteen L lichte helling			7:42	12:21
20,0	20,0	1000	voorbij P plaats auto's R Hartjensweg			7:44	12:25
20,7	20,7	600	e.w. L Baneheide			7:46	12:28
21,0	21,0	300	bij verkeerslichten oversteken, Baneheideweg, ZN			7:46	12:30
22,5	22,5	1500	Bocholtz, Heiweg, bij huisnr 88 R - L, na 200 m. zijweg negeren			7:50	12:36
23,5	23,5	1000	1e w. (na 1000m.) scherp L. Schiltjensweg			7:52	12:40
23,9	23,9	400	e.w. R Rouwkoulerweg - Heiweg, ZN			7:53	12:42
25,5	25,5	1600	Bocholtz , e.e. R Akerweg			7:56	12:49
26,3	26,3	800	grens Nederland - Duitsland			7:58	12:52
26,3	26,3	0	smal pad rechtdoor volgen, R - L spoorbrugje, weg // snelweg			7:58	12:52
27,8	27,8	1500	100m. vóór e.w. R Vetschauer Berg			8:01	12:59
27,8	27,8	0	Vetschauer Berg			8:01	12:59
29,4	29,4	1600	e.w. L Orsbacher Strasse			8:05	13:06
30,7	30,7	1300	100m. vóór e.w. R Hertogsweg			8:08	13:11
32,9	32,9	2200	e.w. L Schlangenbergweg			8:13	13:21
33,8	33,8	900	e.w. R fietspad Schurzelter Strasse			8:15	13:24
34,4	34,4	600	1e w. L Schneebergweg			8:16	13:27
36,9	36,9	2500	Oud Lemiers , e.w. scherp L Senzelbachweg			8:22	13:38
39,4	39,4	2500	in korte helling met linkerbocht R (bordje fietsroutes Vaals)			8:27	13:48
39,5	39,5	100	grens Duitsland - Nederland			8:27	13:49
39,5	39,5	0	Vaals , Grensstraat			8:27	13:49
39,9	39,9	400	e.w. L Vaalser Strasse			8:28	13:51
40,2	40,2	300	bij huisnr. 519 R Keltenstrasse			8:29	13:52
40,5	40,5	300	2e w. L Burgstrasse			8:30	13:53
40,8	40,8	300	in bocht naar links R Buchweg (verbodsbord autoverkeer)			8:30	13:54
41,3	41,3	500	1e w. L Neukelerweg			8:31	13:57
41,3	41,3	0	Vaalserberg (Did)			8:31	13:57

- e.w. = einde weg
- RD = rechtdoor
- R = rechts afslaan
- L = links afslaan
- XX = opstakels voor auto's
- !! = verkeersregelaar
- ZN = zijweg(en) negeren

110 km		150 km	
09:00	11:00	07:00	09:00
27	14	27	14
9:00	11:00	7:30	9:00
9:00	11:01	7:00	9:01
9:01	11:01	7:01	9:01
9:01	11:03	7:01	9:03
9:02	11:04	7:02	9:04
9:03	11:06	7:03	9:06
9:05	11:10	7:05	9:10
9:06	11:12	7:06	9:12
9:08	11:16	7:08	9:16
9:08	11:16	7:08	9:16
9:10	11:19	7:10	9:19
9:10	11:21	7:10	9:21
9:12	11:24	7:12	9:24
9:12	11:24	7:12	9:24
9:16	11:31	7:16	9:31
9:18	11:35	7:18	9:35
9:19	11:37	7:19	9:37
9:20	11:39	7:20	9:39
9:21	11:41	7:21	9:41
9:21	11:41	7:21	9:41
9:23	11:45	7:23	9:45
9:24	11:46	7:24	9:46
9:25	11:49	7:25	9:49
9:28	11:54	7:28	9:54
9:28	11:54	7:28	9:54
9:30	11:57	7:30	9:57
9:31	12:00	7:31	10:00
9:32	12:03	7:32	10:03
9:34	12:05	7:34	10:05
9:35	12:09	7:35	10:09
9:36	12:10	7:36	10:10
9:38	12:13	7:38	10:13
9:38	12:15	7:38	10:15
9:39	12:16	7:39	10:16
9:40	12:17	7:40	10:17
9:40	12:18	7:41	10:20
9:40	12:18	7:42	10:21
9:42	12:21	7:42	10:21
9:44	12:25	7:44	10:25
9:46	12:28	7:46	10:28
9:46	12:30	7:46	10:30
9:50	12:36	7:50	10:36
9:52	12:40	7:52	10:40
9:53	12:42	7:53	10:42
9:56	12:49	7:56	10:49
9:58	12:52	7:58	10:52
9:58	12:52	7:58	10:52
10:01	12:59	8:01	10:59
10:01	12:59	8:01	10:59
10:05	13:06	8:05	11:06
10:08	13:11	8:08	11:11
10:13	13:21	8:13	11:21
10:15	13:24	8:15	11:24
10:16	13:27	8:16	11:27
10:22	13:38	8:22	11:38
10:27	13:48	8:27	11:48
10:27	13:49	8:27	11:49
10:27	13:49	8:27	11:49
10:28	13:51	8:28	11:51
10:29	13:52	8:29	11:52
10:30	13:53	8:30	11:53
10:30	13:54	8:30	11:54
10:31	13:57	8:31	11:57
10:31	13:57	8:31	11:57

41,8	41,8	500	e.w. R Dreiländerweg, wegen links negeren		8:32	13:59	10:32	13:59	8:32	11:59
42,2	42,2	400	weg buigt naar R, geen doorgang voor auto's, 500 m.onverhard	XX	8:33	14:00	10:33	14:00	8:33	12:00
43,0	43,0	800	e.w. R Drielandenpunt		8:35	14:04	10:35	14:04	8:35	12:04
43,0	43,0	0	grens Nederland - Duitsland		8:35	14:04	10:35	14:04	8:35	12:04
43,0	43,0	0	na Drielandenpunt L Viergrenzenweg		8:35	14:04	10:35	14:04	8:35	12:04
43,5	43,5	500	servicepost 1 - Vaals Drielandenpunt	service	8:36	14:06	10:36	14:06	8:36	12:06
42,7	43,5	0	servicepost verlaten via Viergrenzenweg - Nieuwe Hertogenweg	afdalng	8:36	14:03	10:34	14:03	8:36	12:06
44,5	45,3	1800	bij voorrangsweg (voor het viaduct) R Gemmenicherweg		8:40	14:10	10:38	14:10	8:40	12:14
45,6	46,4	1100	1e w. R Schuttebergsweg		8:43	14:15	10:41	14:15	8:43	12:18
46,9	47,7	1300	e.w. L Vaalsbroek		8:46	14:21	10:44	14:21	8:46	12:24
47,0	47,8	100	1e w. R Vaalsbroek, ZN		8:46	14:21	10:44	14:21	8:46	12:24
49,9	50,7	2900	voor Vijlen L Rugweg		8:52	14:33	10:50	14:33	8:52	12:37
49,9	50,7	0	Rugweg	klim 06	8:52	14:33	10:50	14:33	8:52	12:37
51,9	52,7	2000	e.w. R Epenerbaan		8:57	14:42	10:55	14:42	8:57	12:45
52,4	53,2	500	op splitsing L Epenerbaan, ZN, afdaling	afdalng	8:58	14:44	10:56	14:44	8:58	12:48
54,8	55,6	2400	bij "Buitenlust" RD, Camerig		9:03	14:54	11:01	14:54	9:03	12:58
56,0	56,8	1200	voorbij de camping 1e w. R Camerig - Bommericherweg		9:06	15:00	11:04	15:00	9:06	13:03
57,3	58,1	1300	let op: 2e w. R (100 m. vóór hotel met engel) daarna L Akerstraat		9:09	15:05	11:07	15:05	9:09	13:09
57,4	58,2	100	Akerstraat	klim 07	9:09	15:06	11:07	15:06	9:09	13:09
59,1	59,1	900	e.w. L ri. Mechelen, Kleebergerweg	afdalng	9:11	15:13	11:11	15:13	9:11	13:13
60,3	60,3	1200	Mechelen , e.w. R Bommericherweg	XX	9:14	15:18	11:14	15:18	9:14	13:18
61,0	61,0	700	e.w. R en voorbij de kerk L Pastoor Rutenstraat		9:15	15:21	11:15	15:21	9:15	13:21
61,6	61,6	600	op rotonde R Capucijnenweg		9:16	15:24	11:16	15:24	9:16	13:24
62,7	62,7	1100	Wahlwiller , bij verkeerslichten. Rijksweg oversteken Kruisweg	!!	9:19	15:28	11:19	15:28	9:19	13:28
62,8	62,8	100	e.w. R - L JF Kennedystraat - Beeklaan, ZN		9:19	15:29	11:19	15:29	9:19	13:29
63,2	63,2	400	e.w. L Botterweck		9:20	15:30	11:20	15:30	9:20	13:30
63,5	63,5	300	Kruisberg	klim 08	9:21	15:32	11:21	15:32	9:21	13:32
63,9	63,9	400	op vijsprong voorbij boom met bank L Zwarte Brugweg	afdalng	9:22	15:33	11:22	15:33	9:22	13:33
64,9	64,9	1000	Eys , 1e w. L Wezelderweg		9:24	15:38	11:24	15:38	9:24	13:38
65,2	65,2	300	voor de kerk L - R Eyserbosweg		9:24	15:39	11:24	15:39	9:24	13:39
65,3	65,3	100	Eyserbos	klim 09	9:25	15:39	11:25	15:39	9:25	13:39
66,3	66,3	1000	op viersprong RD Krekelbergweg (Geel gaat naar rechts)		9:27	15:44	11:27	15:44	9:27	13:44
66,7	66,7	350	bij boomgroepje L Dikkebuiksweg		9:28	15:45	11:28	15:45	9:28	13:45
68,2	68,2	1500	bij oorlogsmonumentje met vlag RD	afdalng	9:31	15:52	11:31	15:52	9:31	13:52
68,7	68,7	500	Wijlre , R spoorwegovergang, dan L - R Seinhuusweg		9:32	15:54	11:32	15:54	9:32	13:54
68,8	68,8	100	R Leienhuusweg		9:32	15:54	11:32	15:54	9:32	13:54
69,0	69,0	200	e.w. L Knipstraat, doorrijden tot aan verkeerslichten		9:33	15:55	11:33	15:55	9:33	13:55
71,6	71,6	2600	Rijksweg oversteken, Partijerweg		9:39	16:06	11:39	16:06	9:39	14:06
72,1	72,1	500	Partij, in bocht naar rechts R Oude Heirbaan, ZN		9:40	16:08	11:40	16:08	9:40	14:08
73,0	73,0	900	voorbij boerenhoeve RD Bergweg		9:42	16:12	11:42	16:12	9:42	14:12
73,0	73,0	0	Gulperberg	klim 10	9:42	16:12	11:42	16:12	9:42	14:12
73,5	73,5	500	op top 2e w. R ri. Monument		9:43	16:14	11:43	16:14	9:43	14:14
73,7	73,7	200	servicepost 2 - Gulperberg	service	9:43	16:15	11:43	16:15	9:43	14:15
73,7	73,7	0	verlaat servicepost via de Panoramaweg		9:43	16:15	11:43	16:15	9:43	14:15
75,4	75,4	1700	Bergthem, 1e w. R Landsraderweg (Geel 1300m. op de route)	afdalng	9:47	16:22	11:47	16:22	9:47	14:22
76,7	76,7	1300	vóór de parkeerplaats scherp L Pesaken		9:50	16:28	11:50	16:28	9:50	14:28
78,4	78,4	1700	Pesaken , RD		9:54	16:35	11:54	16:35	9:54	14:35
79,2	79,2	800	e.w. R Slenakerweg		9:55	16:39	11:55	16:39	9:55	14:39
79,5	79,5	350	1e w. L Groenendaalsbergweg		9:56	16:40	11:56	16:40	9:56	14:40
79,5	79,5	0	Groenendaalsberg	klim 11	9:56	16:40	11:56	16:40	9:56	14:40
80,1	80,1	600	op viersprong RD, fietspad links van onverharde weg		9:58	16:43	11:58	16:43	9:58	14:43
81,3	81,3	1200	bij bankje en dikke boom - splitsing 110 en 150 km route		10:00	16:48	12:00	16:48	10:00	14:48
splitsing routes 110 km en 150 km - vervolg 110 km route										
81,3		0	bij dikke boom R verharde weg Reijmerstok , Haagstraat		12:00	16:48	12:00	16:48		
81,8		500	e.w. R Reijmerstokkerdorsstraat	afdalng	12:01	16:50	12:01	16:50		
84,9		3100	e.w. L Euverem		12:08	17:03	12:08	17:03		
85,9		1000	Gulpen , bij verkeerslichten L Ingbergrachtweg	!!	12:10	17:08	12:10	17:08		
86,9		1000	"Doorgaand verkeer" volgen, Ingberdorsstraat		12:13	17:12	12:13	17:12		
86,9		0	Ingbergracht	klim 12	12:13	17:12	12:13	17:12		
88,8		1900	Ingber, bij kapel R.		12:17	17:20	12:17	17:20		
89,1		300	op kruising R Wijnweg	!	12:18	17:21	12:18	17:21		
vervolg 150 km route										
81,3		0	bij bankje en dikke boom RD		10:00	14:48			10:00	14:48
82,5		1200	e.w. Provinciale weg L - R oversteken Gulperstraat		10:03	14:53			10:03	14:53
82,8		300	Terlinden , e.w. L - R Voerenstraat		10:04	14:54			10:04	14:54
84,8		2000	Bergenuizen , RD (2x links negeren) Klieë Straat		10:08	15:03			10:08	15:03
85,0		200	weg links negeren Molenweg		10:08	15:04			10:08	15:04
86,6		1600	Banholt , e.w. R Mheerderweg		10:12	15:11			10:12	15:11
86,7		50	1e w. R Dalestraat		10:12	15:11			10:12	15:11
87,1		450	op splitsing R Bergstraat	afdalng	10:13	15:13			10:13	15:13
88,4		1300	op splitsing R Bruisterbosch, ZN		10:16	15:18			10:16	15:18
89,1		700	weg buigt naar rechts, Hoebesweg		10:18	15:21			10:18	15:21
90,2		1100	1e w. R Broenshemweg		10:20	15:26			10:20	15:26
90,5		300	1e w. L Vleeshouwer		10:21	15:27			10:21	15:27
90,8		300	e.w. R Dobbeltsteynstraat		10:21	15:29			10:21	15:29

91,0	200	bij verkeerslichten Rijksweg oversteken		10:22	15:30		10:22	15:30	
91,1	100	Margraten, na 100m. L Hoenderstraat, ZN		10:22	15:30		10:22	15:30	
94,3	3200	na Klein Welsden e.w. L Roezekojle (Geel en Blauw op de route)		10:29	15:44		10:29	15:44	
95,1	800	Keunestraat	klim 13	10:31	15:47		10:31	15:47	
95,5	400	Cadier en Keer voorbij de kapel 1e w. R Kapelweg		10:32	15:49		10:32	15:49	
95,9	400	1e w. R Groenerrein, dan 2x L en ZN		10:33	15:51		10:33	15:51	
96,6	700	op viersprong R Bemelerweg		10:34	15:54		10:34	15:54	
98,0	1400	voor Sint Antoniusbank bij verkeersspiegel R , 2x L negeren		10:37	16:00		10:37	16:00	
98,3	300	bij kalkovens en hekwerk L 't Schoof		10:38	16:01		10:38	16:01	
98,3	0	Us Marie	klim 14	10:38	16:01		10:38	16:01	
99,6	1300	e.w. R Keerderstraat		10:41	16:06		10:41	16:06	
100,0	400	t Rooth, bij kapel L ZN (Geel en Blauw rechtdoor)		10:42	16:08		10:42	16:08	
101,9	1900	Groot Welsden, 1e w. L. ZN		10:46	16:16		10:46	16:16	
102,7	800	e.w. L ri. Sibbe, ZN		10:48	16:20		10:48	16:20	
103,4	700	L. fietspad volgen, rechts van onverharde weg		10:49	16:23		10:49	16:23	
104,4	1000	op verharde weg R. Gastuis		10:52	16:27		10:52	16:27	
104,9	500	1e w. R Wolfsdel		10:53	16:29		10:53	16:29	
104,9	0	servicepost 3 - Sibbe	service	10:53	16:29		10:53	16:29	
105,7	800	Wolfsdel volgen, op kruising L.Kenkersweg - Bemelerweg		10:54	16:33		10:54	16:33	
106,2	500	op rotonde L. Vilterweg		10:56	16:35		10:56	16:35	
107,5	1300	Vilt , e.w. L Rijksweg		10:58	16:40		10:58	16:40	
107,9	400	op vluchtheuvel R Meesweg - Langen Akker. Zn		10:59	16:42		10:59	16:42	
108,8	900	Berg , bij huisnr.126 R Vogelzangweg - Wolfsdriesweg	gev.afdaling	11:01	16:46		11:01	16:46	
109,6	900	e.w. R Geulhemmerweg		11:03	16:49		11:03	16:49	
110,2	600	Houthem, bij kapel R Onderstestraat, ZN		11:04	16:52		11:04	16:52	
110,6	400	e.w. R Sint Gerlach - Strabeek		11:05	16:54		11:05	16:54	
110,9	300	1e w. L. Vauerstraat		11:06	16:55		11:06	16:55	
111,3	400	na viaduct R.		11:07	16:57		11:07	16:57	
111,3	0	in de Streub	klim 15	11:07	16:57		11:07	16:57	
112,1	800	e.w. R. Beekstraat		11:09	17:00		11:09	17:00	
113,2	1050	op rotonde L voor de tunnel fietspad // het spoor, de Valkenberg		11:11	17:04		11:11	17:04	
113,5	300	bij spoorwegovergang L Bosstraat		11:12	17:06		11:12	17:06	
113,5	0	Ravensbos	klim 16	11:12	17:06		11:12	17:06	
114,8	1300	op kruising met kapel R Ravensbos	afdaling	11:15	17:11		11:15	17:11	
115,3	550	e.w. (bij camping) L Stoepertweg		11:16	17:14		11:16	17:14	
116,1	800	Arensghenout , 1e w. R Kleingenhoutersteeg		11:18	17:17		11:18	17:17	
116,5	400	de weg buigt naar links Heihofweg		11:18	17:19		11:18	17:19	
116,9	400	e.w. L Oude Diepestraat		11:19	17:21		11:19	17:21	
117,0	100	e.w. R fietspad Diepestraat		11:20	17:21		11:20	17:21	
117,2	200	Hulsbergerweg oversteken, R Parallelweg-Zuid		11:20	17:22		11:20	17:22	
117,4	200	Hulsberg , bij rotonde L Raadhuisstraat, ZN		11:20	17:23		11:20	17:23	
118,4	1000	e.w.(ter hoogte v.d.kerk) R Klimmenderweg - viaduct - Overbeek ZN	blauw op de route	11:23	17:27		11:23	17:27	
120,0	1600	Klimmen , op de rotonde RD (fietsweg) Schuttheiweg, ZN		11:26	17:34		11:26	17:34	
120,6	600	e.w. R Waalheimerweg		11:28	17:36		11:28	17:36	
121,5	900	Walem , Walem, ZN	afdaling	11:30	17:40		11:30	17:40	
122,9	1400	Schin op Geul , na het spoorwegviaduct e.w. L		11:33	17:46		11:33	17:46	
123,2	300	1e w. R Tolhuisstraat - Breeweg, ZN		11:33	17:48		11:33	17:48	
123,7	500	e.w. R Panhuis - Strucht - fietspad Oud Valkenburg		11:34	17:50		11:34	17:50	
126,3	2600	Valkenburg , 1e w. L ri. Sibbe, Sibbergrubbe		11:40	18:01		11:40	18:01	
126,3	0	Sibbergrubbe	klim 18	11:40	18:01		11:40	18:01	
127,7	1400	Sibbe , e.w. R Dorpstraat		11:43	18:07		11:43	18:07	
127,9	200	1e w. L Gatestraat		11:44	18:08		11:44	18:08	
128,0	100	e.w. L Sibberkerstraat, RD IJzeren - Scheulder - Ingber , ZN		11:44	18:08		11:44	18:08	
131,9	3900	Ingber , op 1e kruising L Wijnweg - 110 km route op de route		11:53	18:25		11:53	18:25	
110 km route sluit weer aan									
90,1	132,9	1000	bij schrikhek weg links negeren en RD fietsweg volgen	11:55	18:29	12:20	17:26	11:55	18:29
98,1	134,8	1900	Gulpen, e.w. R. Groeneweg, ZN	11:59	18:37	12:38	18:00	11:59	18:37
98,4	135,1	300	e.w. L Kiewegracht - Gulpenerweg	12:00	18:39	12:38	18:01	12:00	18:39
98,7	135,4	300	oversteken naar fietspad links - tegenliggers	12:00	18:40	12:39	18:03	12:00	18:40
99,9	136,6	1200	Wijre , weg oversteken naar fietspad R.	12:03	18:45	12:42	18:08	12:03	18:45
100,0	136,7	100	weg naar links volgen, Brouwerijstraat	12:03	18:45	12:42	18:08	12:03	18:45
100,3	137,0	300	e.w. L Wielderdersstraat	12:04	18:47	12:42	18:09	12:04	18:47
100,5	137,2	200	1e w. R Elkenraderweg, ZN, spoorwegovergang	12:04	18:48	12:43	18:10	12:04	18:48
100,5	137,2	0	Rensberg	12:04	18:48	12:43	18:10	12:04	18:48
102,6	139,3	2100	Elkenrade , e.w. L	12:09	18:57	12:48	18:19	12:09	18:57
102,7	139,4	100	1e w. L Elkenrade	12:09	18:57	12:48	18:20	12:09	18:57
103,0	139,7	300	1e w. L Oude Elkenraderweg	12:10	18:58	12:48	18:21	12:10	18:58
104,4	141,1	1400	Vrakelbergweg oversteken	12:13	19:04	12:52	18:27	12:13	19:04
104,4	141,1	0	Fromberg	12:13	19:04	12:52	18:27	12:13	19:04
105,0	141,7	600	1e w. R Heugdenweg	12:14	19:07	12:53	18:30	12:14	19:07
105,6	142,3	600	1e w. L Scheumerweg, ZN, korte klim	12:16	19:09	12:54	18:32	12:16	19:09
107,3	144,0	1700	e.w. R Ransdalerstraat	12:20	19:17	12:58	18:39	12:20	19:17
107,5	144,2	200	1e w. L Delkesweg	12:20	19:18	12:58	18:40	12:20	19:18
107,6	144,3	100	op splitsing R. Scheumerweg	12:20	19:18	12:59	18:41	12:20	19:18
108,2	144,9	600	Opscheumer , voor de tunnel R	12:22	19:21	13:00	18:43	12:22	19:21

108,7	145,4	500	Ransdaal, e.w. L - tunnel - Koelenbergsweg		12:23	19:23	13:01	18:45	12:23	19:23
108,8	145,5	100	Koulenberg	klim 21	12:23	19:23	13:01	18:46	12:23	19:23
109,3	146,0	500	e.w. R Koulen		12:24	19:25	13:02	18:48	12:24	19:25
109,6	146,3	300	e.w. R Termaar		12:25	19:27	13:03	18:49	12:25	19:27
110,2	146,9	600	voorbij monumentale hoeve L Peerboomkensweg	afdaling	12:26	19:29	13:04	18:52	12:26	19:29
110,6	147,3	400	1e w, R Penderskoolhof, Craubeek, ZN,		12:27	19:31	13:05	18:54	12:27	19:31
111,6	148,3	1000	e.w. R Barrier, meteen L. viaduct snelweg, Steinweg		12:29	19:35	13:08	18:58	12:29	19:35
113,1	149,8	1500	Voerendaal, 1e w. R Hoensweg		12:32	19:42	13:11	19:04	12:32	19:42
113,5	150,2	400	na spoorwegviaduct L Parallelweg langs het station		12:33	19:43	13:12	19:06	12:33	19:43
114,4	151,1	900	bij einde fietspad de Hoolstraat oversteken, fietsweg naar Tenworm		12:35	19:47	13:14	19:10	12:35	19:47
115,3	152,0	900	brug over snelweg		12:37	19:51	13:16	19:14	12:37	19:51
115,5	152,2	200	1e w. R Dreesch		12:38	19:52	13:16	19:15	12:38	19:52
116,6	153,3	1100	e.w. L Koekoeksweg		12:40	19:57	13:19	19:19	12:40	19:57
116,9	153,6	300	e.w. R Douvenrader Allee		12:41	19:58	13:19	19:21	12:41	19:58
117,4	154,1	500	e.w. L fietspad Valkenburgerweg, links aanhouden		12:42	20:00	13:20	19:23	12:42	20:00
117,7	154,4	300	1e w. L Nieuw Eyckholt		12:43	20:01	13:21	19:24	12:43	20:01
118,1	154,8	400	Finish Heerlen	finish	12:44	20:03	13:22	19:26	12:44	20:03