

2026		Limburgs Mooiste - Gele Lussen - 110 km en 150 km route				versie 5 jan.	
1621	2236	hoogtemeters volgens opgave RouteYou			doorkomsttijd		
km	km	...	serviceposten	van	tot		
0	0	0	start Heerlen	8:00	11:00		
33	33	33	servicepost 1 Meerssen	8:14	13:22		
72	72	38	servicepost 2 Noorbeek	9:38	16:06		
	108	37	servicepost 3 Vaals	11:00	16:44		
113	150	42	finish Heerlen	13:11	19:44		
km	km	...	Plaats / omschrijving	borden	30/h	16/h	
110	150	0	start - Heerlen, Coriopolis 07.30 - 10.00 uur			7:00	11:00
0,0	0,0	0	op fietspad Nieuw Eyckholt ri. Eikendermolen		7:00	11:00	
0,3	0,3	250	op splitsing L		7:00	11:01	
0,5	0,5	200	e.w. L Eikenmdermolenweg		7:01	11:01	
0,7	0,7	250	bij plataan R Koekoeksweg		7:01	11:03	
1,4	1,4	700	e.w. L Terworm		7:03	11:06	
1,9	1,9	500	voor viaduct snelweg R Prikkenis		7:04	11:08	
2,3	2,3	400	na spoorwegviaduct L		7:05	11:09	
3,4	3,4	1100	bij splitsing L viaduct snelweg, dan R Tervierenweg		7:07	11:14	
3,9	3,9	500	e.w. Putterweg oversteken L - R Retersbekerweg		7:08	11:16	
4,6	4,6	700	voorbij het kasteel 1e w. R Weustenraderweg		7:10	11:19	
5,2	5,2	600	Weustenrade , 2e w. L Brommelenweg		7:11	11:22	
6,3	6,3	1100	Brommelen , e.w. L Molenweg		7:14	11:27	
7,4	7,4	1100	Swier , 1e w R Swierderkerkweg		7:16	11:31	
8,3	8,3	900	Wijnandsrade, e.w. R route om de vijver en voor het kasteel		7:18	11:35	
8,6	8,6	300	bij toegangsweg kasteel RD Kersboomksweg. Fietspad		7:19	11:36	
8,8	8,8	200	1e w. R Vink - Blauwe Steen - Kemkensweg		7:19	11:37	
9,1	9,1	300	Vink klim 01		7:20	11:39	
10,8	10,8	1700	1e w. L Hunnecom		7:24	11:46	
10,9	10,9	100	voorrangsweg oversteken RD Putterstraat	!!	7:24	11:46	
11,4	11,4	500	e.w. L Horenweg		7:25	11:48	
11,7	11,7	300	1e w. R Terstraten		7:26	11:50	
11,9	11,9	200	Terstraten klim 02		7:26	11:51	
12,6	12,6	700	e.w. R Maasrichterweg		7:28	11:54	
13,2	13,2	600	bij kapel links aanhouden, Houwnasweg		7:29	11:56	
13,2	13,2	0	Houwnas klim 03		7:29	11:56	
13,9	13,9	700	bij viersprong met kruisbeeld RD Vloedgraaf		7:30	11:59	
15,3	15,3	1400	e.w. L Nutherweg		7:34	12:05	
15,7	15,7	400	e.w. L (doodlopende weg negeren) Nieuwe Nutherweg		7:34	12:07	
15,8	15,8	100	Schinnen , e.w. L Nagelbeek		7:35	12:07	
16,1	16,1	300	100m voorbij rechterbocht L Lindenweg		7:35	12:09	
16,1	16,1	0	Lindenweg klim 04		7:35	12:09	
17,3	17,3	1200	1e w. R Eyskensweg, afdaling	afdaling	7:38	12:14	
18,1	18,1	800	e.w. L Hegge		7:40	12:17	
19,0	19,0	900	e.w. R Soppestraat - Zandstraat		7:42	12:21	
19,6	19,6	600	Spaubeek , ter hoogte van nr. 29 L ri. Neerbeek, Hobbelrade		7:43	12:24	
19,9	19,9	300	op splitsing L Hobbelrade, ZN		7:44	12:25	
19,9	19,9	0	Hobbelrade klim 05		7:44	12:25	
22,1	22,1	2200	Genhout , op kruising R Putbroekerweg		7:49	12:34	
22,4	22,4	300	fietspad links van Putbroekerweg		7:49	12:36	
23,1	23,1	700	Beek , RD Klinkeberglaan		7:51	12:39	
23,4	23,4	300	op rotonde RD, Klinkeberglaan		7:52	12:40	
23,7	23,7	300	op rotonde L Adsteeg		7:52	12:41	
23,7	23,7	0	Adsteeg klim 06		7:52	12:41	
24,0	24,0	300	fietspad, na 100m. R Beekerveld, afdaling		7:53	12:42	
25,0	25,0	1000	e.w. R Eerdshaag,		7:55	12:47	
25,1	25,1	50	bij kapel L Kelmonderhofweg, zijweg links negeren		7:55	12:47	
26,2	26,2	1100	e.w. L Valkenburgerstraat		7:58	12:52	
26,4	26,4	250	1e w. R Langs de Gewannen		7:58	12:53	
27,6	27,6	1200	Ulestraten , einde weg R Pastoor van Eijsstraat		8:01	12:58	
29,2	29,2	1600	na 250m fietspad R Putstraat		8:04	13:05	
29,2	29,2	0	Biesenberg klim 07		8:04	13:05	
29,6	29,6	400	Schietecoven , einde helling op rood asfalt L Hekstraat		8:05	13:06	
30,7	30,7	1100	na afdaling voorrangsweg oversteken, Visweg	!!	8:08	13:11	
31,1	31,1	400	Visweg klim 08		8:09	13:13	
31,8	31,8	700	e.w. R fietspad Lange Raarberg		8:10	13:16	
32,7	32,7	900	Meerssen , op rotonde L Kuileneindestraat		8:12	13:20	
33,2	33,2	500	Beekstraat oversteken, Gansbaan		8:13	13:22	
33,3	33,3	50	1e w. R Markt		8:13	13:22	
33,4	33,4	100	servicepost 1 - markt Meerssen service		8:14	13:22	
33,4	33,4	50	Markt verlaten, Basiliek aan linkerhand houden		8:14	13:23	

- e.w. = einde weg
- RD = rechtdoor
- R = rechts afslaan
- L = links afslaan
- XX = opstakels voor auto's
- !! = verkeersregelaar
- ZN = zijweg(en) negeren

110 km		150 km	
09:00	11:00	07:00	09:00
27	14	27	14
9:00	11:00	7:00	9:00
9:00	11:01	7:00	9:01
9:01	11:01	7:01	9:01
9:01	11:03	7:01	9:03
9:03	11:06	7:03	9:06
9:04	11:08	7:04	9:08
9:05	11:09	7:05	9:09
9:07	11:14	7:07	9:14
9:08	11:16	7:08	9:16
9:10	11:19	7:10	9:19
9:11	11:22	7:11	9:22
9:14	11:27	7:14	9:27
9:16	11:31	7:16	9:31
9:18	11:35	7:18	9:35
9:19	11:36	7:19	9:36
9:19	11:37	7:19	9:37
9:20	11:39	7:20	9:39
9:24	11:46	7:24	9:46
9:24	11:46	7:24	9:46
9:25	11:48	7:25	9:48
9:26	11:50	7:26	9:50
9:26	11:51	7:26	9:51
9:28	11:54	7:28	9:54
9:29	11:56	7:29	9:56
9:29	11:56	7:29	9:56
9:30	11:59	7:30	9:59
9:34	12:05	7:34	10:05
9:34	12:07	7:34	10:07
9:35	12:07	7:35	10:07
9:35	12:09	7:35	10:09
9:35	12:09	7:35	10:09
9:38	12:14	7:38	10:14
9:40	12:17	7:40	10:17
9:42	12:21	7:42	10:21
9:43	12:24	7:43	10:24
9:44	12:25	7:44	10:25
9:44	12:25	7:44	10:25
9:49	12:34	7:49	10:34
9:49	12:36	7:49	10:36
9:51	12:39	7:51	10:39
9:52	12:40	7:52	10:40
9:52	12:41	7:52	10:41
9:52	12:41	7:52	10:41
9:53	12:42	7:53	10:42
9:55	12:47	7:55	10:47
9:55	12:47	7:55	10:47
9:58	12:52	7:58	10:52
9:58	12:53	7:58	10:53
10:01	12:58	8:01	10:58
10:04	13:05	8:04	11:05
10:04	13:05	8:04	11:05
10:05	13:06	8:05	11:06
10:08	13:11	8:08	11:11
10:09	13:13	8:09	11:13
10:10	13:16	8:10	11:16
10:12	13:20	8:12	11:20
10:13	13:22	8:13	11:22
10:13	13:22	8:13	11:22
10:14	13:22	8:14	11:22
10:14	13:23	8:14	11:23

33,5	33,5	100	L. Kerksteeg		8:14	13:23	10:14	13:23	8:14	11:23	
33,6	33,6	100	e.w. L Gansbaan, meteen R Herkenberg		8:14	13:24	10:14	13:24	8:14	11:24	
33,8	33,8	200	e.w. R Herkenberg fietspad		8:15	13:24	10:15	13:24	8:15	11:24	
34,0	34,0	200	na spoorwegovergang L Veeweg		8:15	13:25	10:15	13:25	8:15	11:25	
34,9	34,9	900	bij "De Nachtegaal" R de Dellenweg		8:17	13:29	10:17	13:29	8:17	11:29	
36,0	36,0	1100	weg naar rechts negeren, korte helling Oliemolenweg		8:20	13:34	10:20	13:34	8:20	11:34	
36,2	36,2	200	bij kruising RD Oliebergweg		8:20	13:35	10:20	13:35	8:20	11:35	
36,7	36,7	500	e.w. L IJzerenkuilenweg - Molenweg		8:21	13:37	10:21	13:37	8:21	11:37	
38,0	38,0	1300	bij speelveldje L Hooverenweg - Kuylenbergweg		8:24	13:42	10:24	13:42	8:24	11:42	
39,1	39,1	1100	Kuylenberg	klim 09	8:26	13:47	10:26	13:47	8:26	11:47	
40,7	40,7	1600	Berg , e.w. R - L 't Wéske		8:30	13:54	10:30	13:54	8:30	11:54	
40,9	40,9	200	e.w. R - L Geulhemmerberg	afdalings	8:30	13:55	10:30	13:55	8:30	11:55	
41,8	41,8	900	Geulhem , bocht naar rechts Geulhemmerweg		8:32	13:59	10:32	13:59	8:32	11:59	
42,1	42,1	300	1e w R Wolfsdriesweg		8:33	14:00	10:33	14:00	8:33	12:00	
42,3	42,3	200	weg buigt naar rechts Vogelzangweg		8:34	14:01	10:34	14:01	8:34	12:01	
42,3	42,3	0	Brakkeberg	klim 10	8:34	14:01	10:34	14:01	8:34	12:01	
43,0	43,0	700	Berg , e.w. L Lange Akker		8:35	14:04	10:35	14:04	8:35	12:04	
43,4	43,4	400	4e w. R Slakweg		8:36	14:06	10:36	14:06	8:36	12:06	
43,6	43,6	200	e.w. Rijksweg R - L oversteken Lindenstraat	!!	8:36	14:06	10:36	14:06	8:36	12:06	
44,1	44,1	500	e.w. scher[p L Math.vd Poel Allee		8:38	14:09	10:38	14:09	8:38	12:09	
45,1	45,1	1000	1e w. R Steenbergwegske		8:40	14:13	10:40	14:13	8:40	12:13	
45,6	45,6	500	scherpe bocht naar rechts, Achteromweg		8:41	14:15	10:41	14:15	8:41	12:15	
46,7	46,7	1100	weg loopt RD op Franse Steeg		8:43	14:20	10:43	14:20	8:43	12:20	
46,9	46,9	200	e.w. R Gasthuis - Bemelerberg	afdalings	8:44	14:21	10:44	14:21	8:44	12:21	
49,2	49,2	2300	Bemelen , bij waterput L St.Laurentiusstraat		8:49	14:30	10:49	14:30	8:49	12:30	
50,0	50,0	800	bij viersprong L langs verkeersspiegel, 2x links negeren		8:51	14:34	10:51	14:34	8:51	12:34	
50,6	50,6	600	bij kalkovens en hekwerk L 't Schoof		8:52	14:36	10:52	14:36	8:52	12:36	
51,3	51,3	700	Us Marie	klim 11	8:54	14:39	10:54	14:39	8:54	12:39	
52,0	52,0	700	e.w. R Keerderstraat		8:55	14:42	10:55	14:42	8:55	12:42	
52,5	52,5	500	t Rooth, bij kapel L - R, ZN, afdaling	afdalings	8:56	14:45	10:56	14:45	8:56	12:45	
53,6	53,6	1100	Keunestraat	klim 12	8:59	14:49	10:59	14:49	8:59	12:49	
54,1	54,1	500	Cadier en Keer , e.w. L Limburgerstraat		9:00	14:51	11:00	14:51	9:00	12:51	
54,4	54,4	300	bij perkje met kruisbeeld L Fommestraat		9:00	14:53	11:00	14:53	9:00	12:53	
55,0	55,0	600	viaduct onder Provinciale Weg, ZN		9:02	14:55	11:02	14:55	9:02	12:55	
56,2	56,2	1200	Honthem , op splitsing RD (Blauw gaat L)								
55,5	55,5	500	1e w. (bij waterput) R Honthemmerweg		9:03	14:57	11:03	14:57	9:03	12:57	
57,3	57,3	1800	Eckelrade , 1e w. (bij minirotonde) L Schampiljoensteeg		9:07	15:05	11:07	15:05	9:07	13:05	
57,4	57,4	100	bij driesprong R Leisendelweg		9:07	15:06	11:07	15:06	9:07	13:06	
59,0	59,0	1600	St. Geertruid , RD, Julianaweg oversteken, langs sportvelden		9:11	15:12	11:11	15:12	9:11	13:12	
60,1	60,1	1100	e.w. L Libeek		9:13	15:17	11:13	15:17	9:13	13:17	
61,7	61,7	1600	Mheer , e.w. R Duivenstraat		9:17	15:24	11:17	15:24	9:17	13:24	
62,0	62,0	300	bij kerk RD Dorpsstraat	afdalings	9:17	15:25	11:17	15:25	9:17	13:25	
62,4	62,4	400	voor de kapel R Stallestraat		9:18	15:27	11:18	15:27	9:18	13:27	
62,4	62,4	0	Stallestraat	klim 13	9:18	15:27	11:18	15:27	9:18	13:27	
63,2	63,2	800	kruising oversteken Stashaag, ZN	afdalings	9:20	15:30	11:20	15:30	9:20	13:30	
63,5	63,5	300	grens Nederland - België	300 m onverhard!	borden	9:21	15:32	11:21	15:32	9:21	13:32
65,2	65,2	1700	s Gravenvoeren , voor eerste huizen L Vischen		9:24	15:39	11:24	15:39	9:24	13:39	
65,3	65,3	100	1e w. L Schoppemmerhei		9:25	15:39	11:25	15:39	9:25	13:39	
65,3	65,3	0	Kattenroth	klim 14	9:25	15:39	11:25	15:39	9:25	13:39	
69,1	69,1	3800	Ulvend 100m. voor bebouwing L Ulvenderweg		9:33	15:56	11:33	15:56	9:33	13:56	
69,1	69,1	0	grens België - Nederland		9:33	15:56	11:33	15:56	9:33	13:56	
69,8	69,8	700	e.w. L Wienweg - Vroelen		9:35	15:59	11:35	15:59	9:35	13:59	
70,1	70,1	300	bij Zavel Hoeve scherp L Vroelen, weg naar rechts volgen		9:35	16:00	11:35	16:00	9:35	14:00	
70,9	70,9	800	Noorbeek , e.w. R Bovenstraat		9:37	16:03	11:37	16:03	9:37	14:03	
71,5	71,5	600	servicepost 2 - Noorbeek	service	9:38	16:06	11:38	16:06	9:38	14:06	
71,5	71,5	0	route vervolgen Bovenstraat		9:38	16:06	11:38	16:06	9:38	14:06	
71,8	71,8	300	1e w. R Schey		9:39	16:07	11:39	16:07	9:39	14:07	
71,8	71,8	0	Schey	klim 15	9:39	16:07	11:39	16:07	9:39	14:07	
72,8	72,8	1000	1e w. L Lijkweg		9:41	16:12	11:41	16:12	9:41	14:12	
73,6	73,6	800	e.w. L, na 100 m R (Provinciale Weg oversteken) Biesweg	!!	9:43	16:15	11:43	16:15	9:43	14:15	
73,8	73,8	200	e.w. L Maastrichterweg		9:44	16:16	11:44	16:16	9:44	14:16	
74,2	74,2	400	e.w. R Hoogcruts, ZN	afdalings	9:44	16:18	11:44	16:18	9:44	14:18	
75,2	75,2	1000	einde afdaling bij kapel RD		9:47	16:22	11:47	16:22	9:47	14:22	
77,3	77,3	900	Slenaken , voor Hotel Berg en Dal splitsing van routes		9:51	16:31	11:51	16:31	9:51	14:31	
splitsing routes 110 km en 150 km - vervolg 110 km route											
77,3		0	voorbij hotel Berg en Dal buigt de weg naar L. Heijenratherweg		11:51	16:31	11:51	16:31			
77,5		200	Loorberg	klim 16	11:52	16:32	11:52	16:32			
79,1		1600	Heijenrath , bij hotel Alberts buigt weg naar R.		11:55	16:39	11:55	16:39			
79,6	89,1	500	op splitsing L. ri. Epen, Julianastraat (Geel 150 stukje op de route)		10:18	16:41	11:56	16:41	10:18	15:21	
80,0	89,5	400	1e w. L. Schweibergerweg		10:18	16:42	11:57	16:42	10:18	15:23	
81,0	90,5	1000	2e w. R Gulperweg		10:21	16:47	12:00	16:47	10:21	15:27	

81,8	91,3	800	e.w. L Julianastraat	10:22	16:50	12:01	16:50	10:22	15:31
82,6	92,1	800	Epen, e.w. R Wilhelminastraat	10:24	16:54	12:03	16:54	10:24	15:34
83,2	92,7	600	einde dorp (boom met bankjes) L. Terpoorten (Geel 150 gaat RD)	10:26	16:56	12:04	16:56	10:26	15:37
84,0		800	voorbij de fruitverkoop L, Camerig	12:06	17:00	12:06	17:00		
84,2		200	e.w. L. Camerig - sluit aan op de route Geel 150	12:07	17:00	12:07	17:00		
vervolg 150 km route vanaf wisselpunt km. 77,3									
	77,3	900	Slenaken, voor Hotel Berg en Dal R, Schilberg	9:51	14:31			9:51	14:31
	77,4	100	Schilberg klim 17	9:52	14:31			9:52	14:31
	78,5	1100	Provinciale Weg oversteken, Neutrale Weg !!	9:54	14:36			9:54	14:36
	79,7	1200	Uivend 1e w. L. na 150 m. op splitsing L aanhouden	9:57	14:41			9:57	14:41
	79,7	0	grens Nederland - België	9:57	14:41			9:57	14:41
	81,1	1400	e.w. L. De Plank	10:00	14:47			10:00	14:47
	81,3	200	e.w. R N648 door het Roodbos XX	10:00	14:48			10:00	14:48
	83,5	2200	2e w. L Kloosterhofstraat - afdaling	10:05	14:57			10:05	14:57
	85,6	2100	e.w. L. Sinnich	10:10	15:06			10:10	15:06
	86,1	500	Teuven, in linkerbocht R. Gievelstraat, weg rechtdoor volgen	10:11	15:09			10:11	15:09
	87,2	1100	Gieveld klim 18	10:13	15:13			10:13	15:13
	88,0	800	op top helling buigt weg naar links, Gievelstraat	10:15	15:17			10:15	15:17
	88,6	600	grens België - Nederland	10:16	15:19			10:16	15:19
79,6	89,1	500	e.w. R Julianastraat (Geel 110 stukje op de route)	10:18	16:41	11:56	16:41	10:18	15:21
80,0	89,5	400	1e w. L Schweibergerweg	10:18	16:42	11:57	16:42	10:18	15:23
81,0	90,5	1000	2e w. R Gulperweg	10:21	16:47	12:00	16:47	10:21	15:27
81,8	91,3	800	e.w. L Julianastraat	10:22	16:50	12:01	16:50	10:22	15:31
82,6	92,1	800	Epen, e.w. R Wilhelminastraat	10:24	16:54	12:03	16:54	10:24	15:34
83,2	92,7	600	einde dorp R Terzieteweg, ZN (Geel 110 gaat L.)	10:26	16:56	12:04	16:56	10:26	15:37
	93,1	400	bij hotel Inkelshoes R Dependalsweg	10:26	16:59			10:26	15:39
	94,8	1700	e.w. L. Terzieteweg	10:30	15:46			10:30	15:46
	95,2	400	1e w. R Kuttingerweg	10:31	15:48			10:31	15:48
	95,2	0	Smidsberg klim 19	10:31	15:48			10:31	15:48
	96,0	800	op splitsing R 't Veld	10:33	15:51			10:33	15:51
	96,6	600	weg buigt naar links	10:34	15:54			10:34	15:54
	97,1	500	grens Nederland - België	10:35	15:56			10:35	15:56
	97,2	100	Sippenaken, e.w. L	10:36	15:56			10:36	15:56
	98,3	1100	300m. voorbij de kerk op driesprong RD Rue de la Forge	10:38	16:01			10:38	16:01
	99,1	800	Lattenheuer klim 20	10:40	16:04			10:40	16:04
	100,3	1200	e.w. L Rue de Cheval Blanc, Plombière, ZN	10:42	16:09			10:42	16:09
	102,9	2600	Völkerich, bij kapel L ri. Campung Kon Tiki	10:48	16:21			10:48	16:21
	103,6	700	e.w. scherp R.Rue de Grunebempt - Rue des Ecoles	10:50	16:24			10:50	16:24
	105,3	1700	Gemmenich, e.w. L Rue de Vaals	10:54	16:31			10:54	16:31
	105,6	300	bij garagebedrijf R route des trois Bornes	10:54	16:32			10:54	16:32
	106,4	800	Vaalsberg klim 21	10:56	16:36			10:56	16:36
	107,9	1500	grens België - Nederland	10:59	16:42			10:59	16:42
	108,1	200	op splitsing L.	11:00	16:43			11:00	16:43
	108,4	300	servicepost 3 - Vaals Drielandpunt service	11:00	16:44			11:00	16:44
	108,4	0	af dalen naar Vaals - Vaalsberg - Nieuwe Hertogenweg (+Rood) afdaling	11:00	16:44			11:00	16:44
	110,2	1800	Vaals, e.w. (voor het viaduct) R ri. Gemmenich, Gemmenicherweg	11:04	16:52			11:04	16:52
	111,3	1100	1e w. R Schuttebergsweg	11:07	16:57			11:07	16:57
	112,6	1300	e.w. L Vaalsbroek	11:10	17:02			11:10	17:02
	112,7	100	1e w. R Vaalsbroek, ZN	11:10	17:03			11:10	17:03
	115,6	2900	Vijlen, voor de eerste huizen L Rugweg	11:16	17:15			11:16	17:15
	115,6	0	Rugweg klim 22	11:16	17:15			11:16	17:15
	117,6	2000	e.w. R Epenerbaan	11:21	17:24			11:21	17:24
	118,1	500	bocht naar links ri. Epen, ZN afdaling	11:22	17:26			11:22	17:26
	121,6	3500	einde afdaling 1e w. R Camerig - Bommericherweg	11:30	17:41			11:30	17:41
	121,7	100	na 100 meter komt Geel 110 km van links	11:30	17:41			11:30	17:41
routes 110 km en 150 km weer samen									
85,5	122,9	1300	let op: 2e w.(100 m. vóór hotel met engel in tuin) R - L Akerstraat	12:10	17:46	12:10	17:06	11:33	17:46
85,6	123,0	100	Akerstraat klim 23	12:10	17:47	12:10	17:06	11:33	17:47
86,5	123,9	900	e.w. R - L ri. Mechelen, Elzeterweg	12:12	17:51	12:12	17:10	11:35	17:51
86,9	124,3	400	Elzet, verderop buigt weg naar links	12:13	17:52	12:13	17:12	11:36	17:52
88,0	125,4	1100	Mechelen, e.w. R Bommericherweg XX	12:15	17:57	12:15	17:17	11:38	17:57
88,4	125,8	400	e.w. R en voorbij de kerk L Pastoor Rutenstraat	12:16	17:59	12:16	17:18	11:39	17:59
89,0	126,4	600	op rotonde R Capucijnenweg	12:17	18:01	12:17	17:21	11:40	18:01
90,2	127,6	1200	Wahlwiller, bij verkeerslichten. Rijksweg oversteken Kruisweg !!	12:20	18:06	12:20	17:26	11:43	18:06
90,3	127,7	100	e.w. R Oude Baan (Lichtrode Lus komt van links)	12:20	18:07	12:20	17:27	11:43	18:07
90,3	127,7	0	1e w. L JF Kennedystraat - Beeklaan, ZN	12:20	18:07	12:20	17:27	11:43	18:07
90,7	128,1	400	e.w. L Botterweck	12:21	18:09	12:21	17:28	11:44	18:09
90,9	128,3	200	Kruisberg klim 24	12:22	18:09	12:22	17:29	11:45	18:09
91,4	128,8	500	op vijfsprong voorbij boom met bank L Zwarte Brugweg afdaling	12:23	18:12	12:23	17:31	11:46	18:12
92,3	129,7	900	Eys, 1e w. L Wezelderweg	12:25	18:15	12:25	17:35	11:48	18:15
92,6	130,0	300	voor de kerk L - R Eysbosweg	12:25	18:17	12:25	17:36	11:48	18:17

92,7	130,1	100	Eyserbos	klim 25	12:26	18:17	12:26	17:37	11:49	18:17
93,7	131,1	1000	op viersprong R Eyserbosweg (Rood gaat rechtdoor)		12:28	18:21	12:28	17:41	11:51	18:21
94,4	131,8	700	Eyserheide , e.w. L		12:29	18:24	12:29	17:44	11:52	18:24
94,6	132,0	200	op splitsing L ri. Elkenrade, Elkenraderweg		12:30	18:25	12:30	17:45	11:53	18:25
95,6	133,0	1000	Elkenrade , voorbij eerste huis R Bronkweg		12:32	18:30	12:32	17:49	11:55	18:30
95,6	133,0	0	Bronkweg	afdaling	12:32	18:30	12:32	17:49	11:55	18:30
96,6	134,0	1000	e.w. R fietspad Vrakelbergerweg		12:34	18:34	12:34	17:54	11:57	18:34
97,1	134,5	500	1e w. L Kruishoeveeweg		12:35	18:36	12:35	17:56	11:58	18:36
97,1	134,5	0	Vrakelberg	klim 26	12:35	18:36	12:35	17:56	11:58	18:36
97,9	135,3	800	op splitsing L Heugdenweg		12:37	18:39	12:37	17:59	12:00	18:39
99,2	136,6	1300	2e w. R Achtbunderstraat		12:40	18:45	12:40	18:05	12:03	18:45
101,4	138,8	2200	Ransdaal e.w. R Ransdalerstraat		12:45	18:54	12:45	18:14	12:08	18:54
101,8	139,2	400	voorbij de laatste huizen R Karstraat		12:46	18:56	12:46	18:16	12:09	18:56
101,8	139,2	0	Karstraat	klim 27	12:46	18:56	12:46	18:16	12:09	18:56
103,4	140,8	1600	1e w. L Koekoeksweg	afdaling	12:49	19:03	12:49	18:23	12:12	19:03
104,4	141,8	1000	Winthagen , R - L - R Winthagen. huizen aan de rechterhand		12:52	19:07	12:52	18:27	12:15	19:07
104,8	142,2	400	op driesprong L Wachelderberg		12:52	19:09	12:52	18:29	12:16	19:09
104,8	142,2	0	Wachelderberg	klim 28	12:52	19:09	12:52	18:29	12:16	19:09
105,3	142,7	500	e.w. R Bergseweg		12:54	19:11	12:54	18:31	12:17	19:11
105,7	143,1	400	Ubachsberg , 1e w. L Hunsstraat		12:54	19:13	12:54	18:33	12:18	19:13
106,6	144,0	900	bij De Leuf L Daelsweg, fietspad links	afdaling	12:56	19:17	12:56	18:36	12:20	19:17
108,4	145,8	1800	na het viaduct L Benzenrade		13:00	19:24	13:00	18:44	12:24	19:24
109,1	146,5	700	bij kapel 2x L		13:02	19:27	13:02	18:47	12:25	19:27
109,5	146,9	400	Heerlen , na viaduct L Kloosterkensweg		13:03	19:29	13:03	18:49	12:26	19:29
110,2	147,6	700	op kruising L Tichelbeekstraat		13:04	19:32	13:04	18:52	12:28	19:32
110,5	147,9	300	e.w. R JF Kennedylaan		13:05	19:33	13:05	18:53	12:28	19:33
111,0	148,4	500	op rotonde R Frankenlaan - Pijnsweg, ZN		13:06	19:36	13:06	18:55	12:29	19:36
111,8	149,2	800	e.w. L Valkenburgerweg		13:08	19:39	13:08	18:59	12:31	19:39
112,2	149,6	400	L. naar fietstunnel		13:09	19:41	13:09	19:00	12:32	19:41
112,4	149,8	200	na fietstunnel R Nieuw Eyckholt		13:09	19:42	13:09	19:01	12:32	19:42
112,6	150,0	200	1e w. L Nieuw Eyckholt		13:10	19:42	13:10	19:02	12:33	19:42
113,0	150,4	400	Finish Heerlen		13:11	19:44	13:11	19:04	12:34	19:44